

# クラニオセイクラル バイオダイナミクス 基礎トレーニング

セミナー1前半（5日間）2026/4/15（水）- 19（日）  
新大阪



クラニオセイクラルバイオダイナミクスは、ブレスオブライフ（生命の呼吸）の原理に基づいて、ボディワークを行なうアプローチです。ブレスオブライフは、生命力のことであり、それが私たちのあり方、中核、生来の健康へと私たちをつなげます。

ブレスオブライフは、癒す力であり、非常にゆっくりとした、自律的な潮の干満のような動きとして現れます。この微細な動きは、深い内的呼吸のようなものであり、それゆえに第一次呼吸（原初呼吸）とも呼ばれています。

長年の観察により、第一次呼吸の動きは全体を通して感知することができることが知られており、また秩序と組織化をもたらす原理、ボディーマインドの持つ内在的知性として働くことが目撲されてきました。

訓練を受けたプラクティショナー（施術者）は、第一次呼吸を知覚し、第一次呼吸を評価とトリートメントのガイドとして使うことができます。このプラクティショナー養成基礎トレーニングでは、基本になる原理と概念を学び、徹底的に練習します。カリキュラムには、発生学、解剖学、生理学、ホリスティックな観点の研究、それにトラウマ解消の原理などが含まれます。

これらの主題を学ぶことにより受講者は、生きている身体が元々持っている健康をどのように表現するかを知覚・認識し、自己治癒のプロセスに協力するために必要な技術を手に入れます。プラクティショナーは、あらゆる年齢の人を対象に、身体システムが表すさまざまな健康の表現と協力して心身の維持、内なる調和、落ち着きをサポートします。

## ●卒業の条件：

- セミナー1～6の受講
- スーパービジョン20時間の受講
- 各セミナーで提示される課題提出
- 無償提供による100セッションの練習記録提出
- 60セッションを受ける（少なくとも20回はプラクティショナーから／40回は同僚から）
- フィードバックセッション3回（力量、技術の評価）
- 総合試験に合格すること
- 論文形式のプロジェクトの提出と発表

クラニオジャパンより提供される基礎トレーニングは、ICSB のカリキュラムに準拠します。  
ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®

## ●スケジュール

基礎トレーニングは、セミナー1～6、および1年間の自由研究を経て卒業となります。

(各セミナーは9日間)

2026年 4月 セミナー1前半(5日間)  
2026年 6月 セミナー1後半(4日間)  
10月 セミナー2前半・後半(9日間)  
2027年 6月 セミナー3前半(4日間)  
7月 セミナー3後半(5日間)  
10月 セミナー4前半・後半(9日間)

2028年 6月 セミナー5前半(4日間)  
7月 セミナー5後半(5日間)  
10月 セミナー6前半・後半(9日間)  
2029年10月  
ファイナルプロジェクト論文提出、発表、卒業

●詳細：[クラニオセイクラル バイオダイナミクス基礎トレーニング](#)

●[お問い合わせ](#)