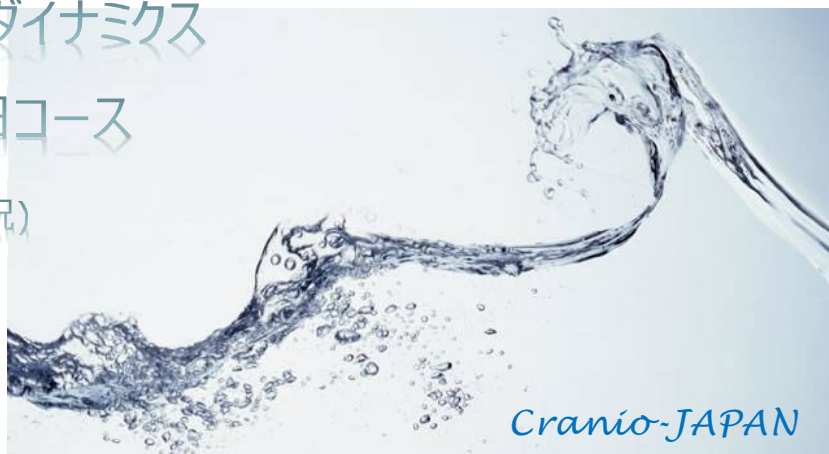


クラニオセイクラル バイオダイナミクス イントロダクション 2 日コース

11/22(日)-23(月・祝)

東京・早稲田



クラニオのワークに興味がある方ならどなたでも参加できます。

◆ 生命の力に触れるボディワーク

生まれたばかりの赤ちゃんにも、困難な状態の方の中にも、同じように存在する生命力とは？
外から見たら、ただ静かに触れているだけのワークの中で実際に何が提供されているのか？
この2日間では、クラニオセイクラルに関わる解剖学を含め、微細な生命のリズムに出会うための準備やタッチをご紹介します、実践します。

クラニオセイクラル バイオダイナミクスのセッションを受けながら「これは何だろう？」と疑問に思っている方、子どもや家族に何かしてあげたい方、病人とどう向き合ったらよいのか模索している方、治癒力／生命力とは何か？と疑問に思っている方、自分の専門のボディワークに利用できないか検討している方、気持ちを静かにしたい方…などなど、このコースは、多くの方にお役に立つでしょう。

2日間のイントロダクション コースが、あなたの内側にもある、静かで豊かな空間につながる機会になりますように。

◆ 内容

クラニオセイクラル バイオダイナミクスのエッセンスが集められた構成になっています。クラニオセイクラル バイオダイナミクスの世界を、身体で感じながら探求してみませんか？

- バイオメカニクとバイオダイナミック
- 受精卵から身体ができるプロセス
- 生命の息吹が身体の中を吹き渡るとき
- 「生命のリズム」と「静寂」
- 頭蓋の中身はどうなっているの？
脳と脊髄（中枢神経系）
私たちの中心は空である
脳脊髄液とともに身体の中心を旅しましょう
- セッションの準備
自分自身につながるということ
あるがままの状態を受け入れること
- 触れること（実践）

※このコース終了後は健康な方を相手にした練習を推奨します。
プロとしての技術習得を保障するものではありません。

- 日時：2015/11/22（日）-23（月・祝）
10:00-18:00（開場は9:45）
※終了時刻は多少変動することがあります。
- 会場：テイク・イット・イージー（東京・早稲田）
<http://www.rental-salon.com/access.html>
東西線 早稲田駅（2番出口）から徒歩 8 分
大江戸線 若松河田駅（若松口）から徒歩 8 分
- 受講費：30,000 円（事前振込）
- 定員 8 名
- 申し込み先：
http://www.cranio-japan.net/appoint_t.htm

講師：木村千鶴子 Chizuko Maya Kimura
ICSB 認定プラクティショナー、トレーナー。クラニオのワークに関わって 20 年を超える今も、触れる生命力の深遠さ、奥深さに感銘を受け続けており、その素晴らしさを多くの方々にご紹介するイントロダクションが大好きです。ワークをより深めるために、瞑想を続け、機能解剖学、ソマティックエクスペリエンス（SE）、NLP、マトリックスワークスなどを学ぶ。IT セミナーを含む講師歴は 30 年。講習は最新の脳科学を基にし、「楽しく学んで身に付ける」を座右の銘にしています。

